

ÅRSBERETNING ULLENSAKER ORIENTERINGSKLUBB 2013

Styret i Ullensaker o-lag har i 2013 bestått av:

Leder: Kari Kamstrup Hovind

Nestleder/leder teknisk komité: Terje Bråten

Leder rekruttering –og treningskomité: Jon Tore Beitnes

Kasserer: Solvor Bjørge

Sekretær: Marianne Risebrobakken

Styremedlem/tur-o kontakt: Anne Catherine Ekroll

1.Varamedlem: Erik Sedin

2.Varamedlem: Ola Risebrobakken

Det har vært avholdt 5 ordinære styremøter i perioden. I mars var det ekstraordinært årsmøte for å godkjenne nye vedtekter. I tillegg har det vært møter i forbindelse med rekrutt-arbeid og Romeriksløpet som er et arrangement i Raumar regi. Vi har også deltatt på møter for å planlegge NM som Raumar har fått tildelt i 2015.

Ullensaker o-lag hadde i 2013 105 medlemmer, fordelt på 41 kvinner og 64 menn. 29 av lagets medlemmer er under 20 år. Solveig og Hans Haug Ruud er lagets æresmedlemmer.

Raumar orientering arrangerte Romeriksløpet i august. Årets løp gikk i Eidsvoll. Ullensaker o-lag deltok i arrangørstaben. Terje Bråten gjorde igjen en stor jobb med det tekniske. Ellers hadde vi mindre oppgaver denne gangen som medhjelpere i barneparkering og utsetting av poster og kontrolløping. Tusen takk til alle som bidro!

Vi har hatt dugnad sammen med Ullensaker skiklubb i form av søppelplukking på flyplassen på våren. Dette ga viktige kroner i kassa.

Svein-Arne Kværner har sammen med tur-o kontakten vært ansvarlig for O-postjakta i 2013.(Se egen rapport.)

I år prøvde vi oss med en ny vri på oppstarten av tur-orienteringen og "Finn-fram-dagen" første lørdag i mai. Arrangementet foregikk i Jessheim sentrum med stand i glasspasasjen på Jessheim storsenter. Mange kom innom for å titte, men kun én var ute i løypa rundt rådhuset. Været var surt og kaldt og var nok årsak til den magre deltakelsen. I august arrangerte Ullensaker idrettsråd idrettens dag der vi hadde kart rundt Herredshuset og et lite o-løp med over 200 startende. (Drop in!)

Ullensaker O-lag arrangerte to løp i Raumarusellen med innlagt Tour de -O; et på kartet Torgersvangen i juni og et i Åsmarka fra Borgen i august. I tillegg arrangerte vi et løp i sommerkarusellen i juni. (Ved Nordbytnet.)

Vi arrangerte nybegynneropplæring over 4 kvelder i mai. I første uka i skoleferien samarbeidet vi med Ull/Kisa friidrettsskole der vi deltok med orientering gjennom 5 dager. Meget positivt og gode tilbakemeldinger både fra deltakere og Ull/kisa. Vi har samarbeidet med de andre klubbene i Raumar om treninger med rekruttene. Bl.a.Tour de -o. Det er flere nye unge o-løpere på gang! Det er også moro å se at foreldre er ivrige og følger opp. Vi har en utfordring i å få disse med på flere løp utenom klubben; åpne løp.

Klubbens seniorer har også i år levert gode resultater på nasjonalt og internasjonalt toppnivå selv om det har vært en sesong preget av skader for flere. Silje Ekroll Jahren har representert Norge i verdenscupen (Nordic Tour i juni og WC avslutningen i Sveits i oktober. Hun ble nr.33 i verdenscupen sammenlagt .

Silje Ekroll Jahren og Eirik Kamstrup Hovind (nå NTNUI) deltok på Eurometing i Scotland. Her var også Vetle Ruud Bråten tatt ut, men måtte melde forfall p.g.a. skade. Anders Vister deltok på Junior VM i Tsjekia der han bl.a. løp på det norske 1.laget som ble nr.8. Han representerte også Norge under Junior European Cup, Frankrike. Anders fikk sølvmedalje i NM sprint i Skien. Vetle Ruud Bråten løp på Raumars lag som fikk bronse i stafett-NM. Tiril Ruud Bråten kom på 3.plass og bronsemedalje i D-16 i Hovedløpet i ski-orientering på Konnerud.

Det ble flere gode plasseringer i Norgescupen sammenlagt med Anders Visters 3.plass som den beste.

I tillegg har mange av våre løpere deltatt på Raumars lag som har markert seg bra i store stafetter som Ti-o-mila, 15-stafetten og Jukola.

Vetle Ruud Bråten løp bra for IFK Gøteborg i 10-o-mila og var med på å sikre laget en 3.plass. Eirik Kamstrup Hovind løp siste etappen for NTNUI som ble nr.11.

Viser til mer utfyllende resultater i eget vedlegg til beretningen.

Eirik Kamstrup Hovind (løper nå for NTNUI) har fått plass på forbundets utviklingsgruppe for 2014.

Silje Ekroll Jahren og Vetle Ruud Bråten ble dessverre ikke med etter et noe overraskende uttak.

Torben Wendler er med som trener for utviklingslandslaget for kommende sesong.

Ullensaker o-lag har også i år vært representert i Raumars styre ved Tron Erik Hovind som leder, og Terje Bråten som oppmann for junior/senior.

O-laget var representert på kretstinget i februar med Solvor Bjørge Bogstad og Kari Kamstrup Hovind.

Marianne Risebrobakken og Kari Kamstrup Hovind representerte o-laget på idrettsrådets årsmøte i mars. Kari Kamstrup Hovind er varamedlem i Ullensaker idrettsråds styre og møter fast i styremøter. Styret har vært representert på diverse møter i Raumar.

Vi ser tilbake på et bra år for Ullensaker o-lag og klubbens løpere. Vi gleder oss over nye medlemmer og gode sportslige resultater!

Hovin 10. januar 2014

Kari Kamstrup Hovind

ÅRSBERETNING FRA REKRUTTERING-OG TRENINGSKOMITEEN 2013

Komiteen har bestått av Jon Tore Beitnes (leder), Trine Ruud Bråten og Kari Kamstrup Hovind.

Sondre Ruud Bråten var ansvarlig for vårens treningsprogram og gjennomføring av dette.

Rekrutteringsarbeidet for sesongen 2013 ble planlagt felles for underklubbene i Raumar. Frogner, Gjerdrum, Eidsvold og Ullensaker deltok i år.

Arrangement i egen regi:

Nytt i år var markedsføring ovenfor skiklubbene i kommunen. Vi deltok med et promoterings-/treningsopplegg på den siste skitreninga i vintersesongen for både Sand il og Ullensaker skiklubb på Hovin skole. Mange ivrige deltakere.

17.04 var det «kick off» for årets trening hos Kari på Hovin. Her møtte rekrutter fra fjoråret og noen nye vervet fra skiklubbene.

01.05 startet treninga på Nordbytjernet med to nivåer, et for nybegynnere og et for rekrutter. Ca. 30 unger + foreldre var med på treninga fire onsdager i mai. Sondre var ansvarlig for opplegg og gjennomføring. Høstsesongen startet med en trening 21.08. Noen falt fra etter sommeren, men vi ser at stammen vokser!

Som i 2012 arrangerte vi to treningsløp kalt Tour de O. Første løpet hadde vi på nytt kart på Asakskogen i Maura 05.06. Det andre gikk fra Borgen skole 11.09. Nytt i år var at disse ble samkjørt med Raumarkarusellen. Stor deltagelse og kjempesuksess!

Det har blitt tradisjon med felles sesongavslutning på Hovin med merkeutdeling og natt-orientering. 25.09 var stabburet «smekk fullt» med ivrige o-løpere som koste seg med pølser og kaker. Fra Ullensaker var det i år 1 som tok gullmerket, 4 som tok sølvmerket og 5 som tok bronsemerket.

Sommer o-skolen ble i år lagt inn som en del av friidrettsskolen. Den ble arrangert 24.06 – 28.06. Dette ble en stor suksess. Utrolig mange unger fikk på denne måten en smakebit på hva orientering er.

Komiteen kan se tilbake på nok en sesong med stor aktivitet. Vi håper at vi nå har nå har enda noen flere som fortsetter med orientering og ikke minst at vi har fått med oss noen flere ivrige foreldre som kan gi et positivt bidrag til o-laget.

Algarheim 09.01.14

Jon Tore Beitnes

ÅRSBERETNING FRA TUR-O-KOMITEEN 2013

O-POSTJAKTEN 2013:

Årets o-postjakt har blitt gjennomført på tradisjonelt vis. O-postjakt komiteen har i år bestått av Svein Arne Kværner, Hans Haug Ruud, Ragnar Sturzel, Jens Mathiesen, Lars Haug, Frode Bekken, Trond Skedsmo og Anne Catherine Ekroll. Svein Arne Kværner har vært ansvarlig for O-postjakta sammen med Anne Catherine Ekroll.

I år har kartene Langelandsfjellet, Åsmarka, Sessvollmoen (sammen med Eidsvoll o-lag), Brårud (Nes o-lag) og Torgersvangen i Nannestad blitt brukt. Det har vært satt ut 60 poster. Postene sto ute fra 4. mai til 29. september.

Lørdag 4. mai markerte vi åpningen av årets sesong med stand og salg av tur-o konvolutter på Jessheim storsenter. I tillegg var det mulig å prøve en enkel o-løype med elektronisk stempling rundt Rådhuset, men øsende regnvær ødela denne delen av markeringen.

Det ble delt ut merker og diplomer fra Jessheim bibliotek lørdag 19. oktober.

Det har i år blitt solgt 127 konvolutter. Konvoluttene har blitt solgt fra G-sport på Jessheim og Kløfta, fra Norli bokhandel og Villmarksbutikken på Jessheim.

O-postjakt komiteen har også i år lagt ned et stort arbeid med turorienteringen, og O-postjakta for 2014 er under planlegging.

Nordkisa, 13. januar 2014

Anne Catherine Ekroll

ÅRSBERETNING TEKNISK KOMITÉ 2013

Kartutgivelser:

Vi utga o-kartet «Vombakken» i 2011 og i 2012 utvidet vi dette kartet til et litt større o-kart «Torgersvangen». Området er ytterligere utvidet i 2013 og er nå blitt et kart på ca 3,5 km², i målestokk 1:10 000 og med ekvidistanse 2,5m. Området ligger i Nannestad kommune, langs gamle Hadelandsveg. Hans Haug Ruud har vært hovedansvarlig for prosjektet og mesteparten av arbeidene er utført som dugnadsarbeid. Det er i år heller ikke utbetalt midler til prosjektet. Kartprosjektet er nå helt ferdig.

Eirik Kamstrup Hovind har revidert skolekartet Hovin skole samt laget et helt nytt skolekart rundt Gystadmarka skole. Dette kartet ble brukt til o-skolen 2013.

Vetle Ruud Bråten har utgitt et lite kart på Jessheim, rundt det gamle Herredshuset. Kartet ble brukt til et arrangement i Jessheim sentrum.

Kartplanen:

Kartplanen ble revidert i 2011 og oversendt kommunen slik at den blir en del av kommunedelplanen for idrettsanlegg i perioden 2011-2015.

Kartplanen vil bli revidert i 2014 hvor følgende hovedtrekk vil bli implementert:

- Kart til NM-arrangementene i 2015 – Foreløpig gjelder dette revisjon av «Langelandsfjellet», men arealet kan bli litt utvidet med deler av Åsmarka.
- 2014 - Revisjon og utvidelse av sprintkartet over Gystadmarka skole og UKI arena.
- 2014 - Revisjon av Vestmoen.

Utstyr:

Det er ikke kjøpt inn noe utstyr i 2011.

Møte med VDG foreningene (vilt, dyreliv og grunneier):

Det er ikke avholdt møter med VDG foreningene i kommunen vinteren 2012 fordi vi har et veldig begrenset treningstilbud samt at vi ikke har hatt større arrangement denne sommeren.

14.01.2014 / Terje Bråten

Resultater til årsmelding Ullensaker orienteringslag for 2013

Internasjonale løp

World Cup Nordic Tour

Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	42.plass
		mellomdistanse	32.plass
		knockoutsprint	34.plass
		sprint	19.plass
		jakt mellomdistanse	25.plass

World Cup Sveits

Silje Ekroll Jahren	kvinner	mellomdistanse	25. plass
		sprint	10. plass

World Cup sammenlagt

Silje Ekroll Jahren	kvinner	120 poeng	33. plass
---------------------	---------	-----------	-----------

Euomeeting, Skotland

Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	19.plass
		mellomdistanse	2.plass
		langdistanse	7.plass
Eirik Kamstrup Hovind	menn	sprint	24. plass
		mellomdistanse	35. plass
		langdistanse	40. plass

Junior-VM, Tsjekkia

Anders Vister	menn	langdistanse	37. plass
	menn	mellomdistanse	43.plass
	menn	sprint	69.plass
	menn Norge 1	stafett	8.plass

Junior European Cup, Frankrike

Anders Vister	M20	sprint	35.plass
	M20	langdistanse	16.plass

Norgesmesterskap

NM-sprint, Skien

Silje Ekroll Jahren	D21	sprint	7.plass
Anders Vister	H19-20	sprint	2.plass

NM-ultralang, Nittedal

Anders Vister	H19-20	ultralang	9.plass
---------------	--------	-----------	---------

NM-uka, Kongsberg

Silje Ekroll Jahren	D21	langdistanse	8.plass
	D21	mellomdistanse	12.plass
Turid Kamstrup Hovind	D17	stafett	40.plass
Vetle Ruud Bråten	H17	stafett	3.plass
Anders Vister	H19-20	langdistanse	5.plass
	H19-20	mellomdistanse	4.plass
Sondre Ruud Bråten	H17	stafett	62.plass

NM-jr. stafett, Grue

Anders Vister	H17-20 Raumar 1	stafett	4.plass
Sondre Ruud Bråten	H17-20 Raumar 2	stafett	25.plass

NM-natt, Ås

Anders Vister		H19-20	9. plass
---------------	--	--------	----------

Hovedløp Lillehammer/Austlid**Hovedløpet,**

Tiril Ruud Bråten D16

sprint
langdistanse16.plass
11.plass**Hovedløpet ski-o, Konnerud**

Tiril Ruud Bråten D16

3. plass

Norgescupen sammenlagt

Silje Ekroll Jahren D21

95 poeng

29. plass

Eirik Kamstrup Hovind H21

234 poeng

11. plass

Vetle Ruud Bråten H21

177 poeng

24. plass

Torben Wendler H21

15 poeng

101. plass

Anders Vister H19-20

540 poeng

3. plass

Sondre Ruud Bråten H19-20

67 poeng

45. plass

Kretsmesterskap**KM- sprint, Asker**

Anders Vister H19-20

sprint

1. plass

KM-mellom, Hemnes

Anders Vister H19-20

mellom

2. plass

Andre viktige resultater**15-stafetten**

Sondre Ruud Bråten Raumar 1

stafett

1. plass

Anders Vister Raumar 1

stafett

1. plass